

| LAAX School System | Kurslevel | Anforderung | Kursinhalt |
|--|--------------------|---|--|
| LAAX + ICHOOL ISTU | Beginner/E1 | keine Anforderungen – Beginner ab 4 Jahren | Skigewöhnung / fahren und bremsen in Pflugstellung |
| | Blau 1 | geradeaus fahren & bremsen | Kurven fahren in Pflugstellung / sichere Abfahrt in Pflugstellung auf vorgegebener Spur im Übungsgelände |
| | Blau 2 / <i>E2</i> | Kurven fahren in Pflugstellung, kontrollierte Abfahrt im Übungsgelände oder auf einfacher blauer Piste | Erste Abfahrt auf dem Berg / Lift fahren / sichere, flüssige Abfahrt in Pflugstellung auf blauer Piste auf dem Berg |
| | Blau 3 | | Parallele Skistellung zwischen den Kurven (Schrägfahrt) / Rutschen in paralleler Skistellung / Box / Abfahrt auf blauer Piste in Pflug- und z. T. paralleler Skistellung (Temposteigerung) / erste Sprünge |
| | Blau 4 / <i>E3</i> | sichere, flüssige Abfahrt auf blauer Piste in Pflug- und z. T. paralleler Skistellung | Selbständiges Fahren auf blauer Piste / kleine Sprünge / Parallelschwung auf blauer Piste |
| | Rot 1 | Parallelschwung auf blauer Piste | Stoppen in paralleler Skistellung / sichere Abfahrt auf roter Piste / Schwungradien variieren / Parallelschwung auf roter Piste |
| | Rot 2 / E4 | Parallelschwung auf roter Piste | Switch / freies Fahren auf roter Piste / Box / Kurzschwingen und erste gecarvte Schwünge auf blauer Piste |
| | Rot 3 | Kurzschwingen und erste gecarvte Schwünge auf blauer Piste | Carving auf blauer Piste / Halfpipe / Kurzschwingen auf einfacher roter Piste / grössere Sprünge / sichere Abfahrt auf schwarzer Piste |
| LAAX + school | Rot 4 / <i>E5</i> | Sichere Abfahrt auf schwarzer Piste in paralleler Skistellung, Carving | Parallelschwung off Piste / Kurzschwingen auf roter Piste / Carving auf einfacher roter Piste / switch / freies Fahren auf schwarzer Piste |
| LAAX + school | Schwarz / E6 | Parallelschwung off Piste / Kurzschwingen auf roter Piste / Carving auf einfacher roter Piste | Freestyle / Carving / Race / Slopetricks / off Piste / Synchro |
| FRESTIVE FRESTI | Freestyle Academy | Fahrkönnen Rot 2 / E5 (sicherer Parallelschwung auf roter Piste) | Rail / Box / Kicker / Slope / Halfpipe / Indoor Base |
| LANX + LA | Race Academy | Fahrkönnen Rot 2 / E5 (sicherer Parallelschwung auf roter Piste) | persönliche Technik, Mini-Kipp, Carving, Kurzschwingen, Riesenslalom, Slalom, verschiedene Auslöseprinzipien |
| | Freeride Academy | Fahrkönnen Rot 4 / E5 | Technik Off-Piste (Kurzschwingen, Jump, Freies Fahren) / Ausrüstung / Vorbereitung / Risikoeinschätzung / Lawinentraining |