






LAAX School System	Kurslevel	Anforderung	Kursinhalt
	Beginner/E1	keine Anforderungen – Beginner ab 4 Jahren	Skigewöhnung / fahren und bremsen in Pflugstellung
	Blau 1	geradeaus fahren und bremsen	Kurven fahren in Pflugstellung / sichere Abfahrt in Pflugstellung auf vorgegebener Spur im Übungsgelände
	Blau 2 / E2	Kurven fahren in Pflugstellung, kontrollierte Abfahrt im Übungsgelände oder auf einfacher blauer Piste	Erste Abfahrt auf dem Berg / Lift fahren / sichere, flüssige Abfahrt in Pflugstellung auf blauer Piste auf dem Berg
	Blau 3	selbständiges Liftfahren, sichere Abfahrt auf blauer Piste in Pflugstellung	Parallele Skistellung zwischen den Kurven (Schrägfahrt) / Box / Abfahrt auf blauer Piste in Pflug- und z. T. paralleler Skistellung (Temposteigerung)
	Blau 4 / E3	sichere, flüssige Abfahrt auf blauer Piste in Pflug- und z. T. paralleler Skistellung	Fahren auf blauer Piste / kleine Sprünge / Seittrutschen / Switch / Parallelschwung auf blauer Piste
	Rot 1	Parallelschwung auf blauer Piste	Stoppen in paralleler Skistellung / sichere Abfahrt auf roter Piste / Schwungradien variieren / Parallelschwung auf roter Piste
	Rot 2 / E4	Parallelschwung auf roter Piste	Freies Fahren auf roter Piste / Slopespin / Kurzschnitten und erste gearvte Schwünge auf blauer Piste
	Rot 3	Kurzschnitten und erste gearvte Schwünge auf blauer Piste	Carving auf blauer Piste / Switch / Halfpipe / Kurzschnitten auf einfacher roter Piste / grössere Sprünge / sichere Abfahrt auf schwarzer Piste
	Rot 4 / E5	Sichere Abfahrt auf schwarzer Piste in paralleler Skistellung, Carving	Parallelschwung off Piste / Kurzschnitten auf roter Piste / Carving auf einfacher roter Piste / switch / freies Fahren auf schwarzer Piste
	Schwarz / E6	Parallelschwung off Piste / Kurzschnitten auf roter Piste / Carving auf einfacher roter Piste	Freestyle / Carving / Race / Slopetricks / off Piste / Synchro
  	Freestyle Academy	Fahrkönnen Rot 3 / E5 (sicherer Parallelschwung auf roter Piste)	Rail / Box / Kicker / Slope / Halfpipe
  	Race Academy	Fahrkönnen Rot 3 / E5 (sicherer Parallelschwung auf roter Piste)	persönliche Technik, Mini-Kipp, Carving, Kurzschnitten, Riesenslalom, Slalom, verschiedene Auslöseprinzipien
	Freeride Academy	Fahrkönnen Rot 4 / E5	Technik Off-Piste (Kurzschnitten, Jump, Freies Fahren) / Ausrüstung / Vorbereitung / Risikoeinschätzung / Lawinentraining