

LAAX School System	Kurslevel	Anforderung	Kursinhalt
	Minis	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder 4 - 5 Jahre (ab 4. Geburtstag) • selbstständiges Velofahren (kein Laufrad) 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundposition / Bremsen / Treten / Wiegetritt • Kurven / Spurgasse / Snakerun fahren • Seitlich Auf-/Absteigen
	Blau 1	<ul style="list-style-type: none"> • Selbständiges, sicheres Velofahren auf der Strasse • Bedienung der Handbremse 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundposition / Bremsen / Treten / Wiegetritt • Kurven / Spurgasse / Snakerun fahren • Seitlich Auf-/Absteigen
	Blau 2	<ul style="list-style-type: none"> • Sicheres Bremsen / im Wiegetritt bergauf fahren • Abfahrt in stehender Grundposition 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivposition im Wurzelfeld • Balance halten, Stillstand /Absatz / Bergauf fahren • Langsame, steile Abfahrt auf losem Untergrund • Einfaches Hindernis in der Ebene überwinden • Steilwandkurven im Snakerun • Kontrollierte Abfahrt auf dem Runcatrail ab Runcahöhe
	Blau 3	<ul style="list-style-type: none"> • Langsame, steile Abfahrt auf losem Untergrund • kontrollierte Abfahrt auf dem Runcatrail ab Runcahöhe 	<ul style="list-style-type: none"> • Balance halten, Stillstand • Steile Abfahrt mit Stillstand auf losem Untergrund • Vorderrad anheben / Absatz • Steilwandkurven im Trail / Pumptrack • Kontrollierte Abfahrt auf dem ganzen Runcatrail
	Rot 1	<ul style="list-style-type: none"> • Steilwandkurven im Trail / steile Abfahrten mit Stillstand • Kontrollierte Abfahrt auf dem ganzen Runcatrail 	<ul style="list-style-type: none"> • Hinterrad anheben / Hüpfen im Stillstand / Spitzkehren rollen • Pumptrack / Stoppie / Mini Hopp • Kontrollierte Abfahrt auf dem Neverend und Nagenstrail
	Rot 2	<ul style="list-style-type: none"> • Spitzkehren / Hinterrad anheben • Kontrollierte Abfahrt auf dem Neverend und Nagenstrail 	<ul style="list-style-type: none"> • Der Situation angepasste Grund- & Aktivposition im ganzen Trail • Kurventechnik Bike legen • Bunny Hop über Hindernis • Drops / 360° hüpfen im Stillstand /Hinterrad versetzen in Spitzkehren (Skillcenter) • Wheelie / Springen (Tables) / Flüssiges und sicheres Fahren auf roten und schwarzen Trails
	Schwarz	<ul style="list-style-type: none"> • Drops / springen / hüpfen an Ort / Hinterrad versetzen • Sichere und flüssige Abfahrten auf roten und schwarzen Trails 	<ul style="list-style-type: none"> • Notabstieg vorne • Nose Wheelie / Springen (Doubles) / Backwheelhop • Hinterrad versetzen im Singletrail • Manual/Surfen