

Yoga / Pilates im Stenna

Wochenplan Sommer 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00							
7.30							
8.00							
8.30							
9.00							
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00							
15.30							
16.00							
16.30							
17.00							
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							

Pilates Sling Myofasziales Training
Sandra / 18.00-19.00

Pilates Rücken - Nackenfit
Sandra / 19.30-20.30

Kontakte	Sandra	Bundi	079 348 34 29	www.pilates-surselva.ch
----------	--------	-------	---------------	--

Weitere Angebote und die entsprechenden Kontakte werden fortlaufend kommuniziert.