

Bike Programm 2023



Bike Kindergarten

3 Jahre

Privatkurs für die ganz Kleinen mit optionaler Betreuung im Kinderhort.

Anforderungen:

Keine Bike-Vorkenntnisse erforderlich. Normales Bike ohne Stützräder.

Einzelstunde ohne Hort:

Nach Verfügbarkeit | Täglich

Unterrichtszeiten:

09.30 – 10.30 | 10.30 – 11.30 | 11.30 – 12.30 Uhr

Treffpunkt:

Laax Talstation, Büro LAAX School

Einzelstunde inkl. Hort:

06.07. – 15.07. | 24.08. – 30.09.
Donnerstag – Samstag

17.07. – 20.08. | 02.10. – 22.10.
Montag – Sonntag

Unterrichtszeiten:

Unterrichtszeiten: 09.30 – 12.30 Uhr,
optional mit Mittagessen bis 14.00 Uhr

Treffpunkt:

Laax Kinderhort, 09.30 Uhr

Preis in CHF:

Einzelstunde ohne Hort: 85.–

Einzelstunde inkl. Hort: 125.–

Einzelstunde inkl. Hort
und Mittagessen/Betreuung: 150.–

Bike Kids Camps Mini

4 – 5 Jahre

3 oder 4 halbe Tage Klassenunterricht, spielerisch die Grundlagen vom Mountainbiken erlernen.

Anforderungen: Level Minis

Daten: 03.07. – 17.08. | 02. – 19.10.
Montag bis Mittwoch/Donnerstag

Unterrichtszeiten: 09.30 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: Laax Talstation, 09.30 Uhr

Preis in CHF:

3 halbe Tage 192.–
4 halbe Tage 224.–

Bike Private Guiding

Individuell auf jedes Fahrkönnen abgestimmt.

Anforderungen: Level Blau 1 bis Schwarz

Daten: Täglich, auf Anfrage

Unterrichtszeiten:

Halbe Tage: 09.00 – 12.00 | 13.00 – 16.00 Uhr
Ganze Tage: 09.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Flims | Laax Talstation, 09.00 | 13.00 Uhr

Preis in CHF:

3h pro Person	290.–	3h pro Familie	305.–
pro weitere Person	30.–		
6h pro Person	515.–	6h pro Familie	530.–
pro weitere Person	60.–		



Bike Kids Camps

6 – 17 Jahre

3 oder 4 ganze Tage Klassenunterricht, verschiedene Gruppen für jedes Level.

Anforderungen: Level Blau 1 bis Schwarz

Daten: 03.07. – 17.08. | 02. – 19.10.
Montag bis Mittwoch/Donnerstag

Unterrichtszeiten: 09.30 – 15.30 Uhr

Treffpunkt: Laax Talstation, 09.30 Uhr

Preis in CHF:

3 ganze Tage inkl. Mittagessen 300.–
4 ganze Tage inkl. Mittagessen 356.–

Bike Grundkurs

Erwachsene

Klassenunterricht für Erwachsene Beginner, MTB Technikkurs.

Anforderungen:

Grundkenntnisse Velofahren auf Naturstrassen

Daten:

17.06. | 24.06. | 01.07. | 08.07. | 15.07. | 22.07. | 29.07.

Unterrichtszeiten: 09.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt: Flims Talstation, 09.00 Uhr

Preis in CHF:

3h 95.–

Ladies Einsteiger Weekend

Gemeinsames Weekend unter Frauen, Fahrtechnik, Tipps rund ums Bike.

Anforderungen:

Grundkenntnisse Velofahren auf Naturstrassen.

Daten: 24. – 25.06.

Unterrichtszeiten: 09.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Laax Talstation, 09.00 Uhr

Preis in CHF:

2 ganze Tage 390.–

2 ganze Tage + 1 Übernachtung rocksresort
Einzelzimmer inkl. Frühstück (Sa-So),
exkl. Mittag- & Abendessen 525.–

2 ganze Tage + 2 Übernachtungen rocksresort
Einzelzimmer inkl. Frühstück (Fr - So),
exkl. Mittag- & Abendessen 660.–

Enduro Camp mit Swiss Champ Basil

12 - 17 Jahre

3 oder 4 ganze Tage Klassenunterricht für Könner mit Basil Weber.

Anforderungen: Level Schwarz

Daten: 31.07. – 10.08.
Montag bis Mittwoch/Donnerstag

Unterrichtszeiten: 09.30 – 15.30 Uhr

Treffpunkt: Laax Talstation, 09.30 Uhr

Preis in CHF:

3 ganze Tage inkl. Mittagessen 300.–
4 ganze Tage inkl. Mittagessen 356.–

E-Bike Fahrsicherheitstraining

Erwachsene

Klassenunterricht für Erwachsene, mehr Sicherheit auf dem E-Bike gewinnen.

Anforderungen:

Grundkenntnisse Velofahren auf Naturstrassen

Daten:

17.06. | 24.06. | 01.07. | 08.07. | 15.07. | 22.07. | 29.07.

Unterrichtszeiten: 13.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Flims Talstation, 13.00 Uhr

Preis in CHF:

3h 95.–

Enduro Weekend mit Swiss Champ Basil

Gemeinsames Weekend für Könner mit Basil Weber.

Anforderungen: Level Schwarz

Daten: 05. – 06.08.

Unterrichtszeiten: 09.00 – 16.00 Uhr

Treffpunkt: Laax Talstation, 09.00 Uhr

Preis in CHF:

2 ganze Tage 390.–

2 ganze Tage + 1 Übernachtung rocksresort
Einzelzimmer inkl. Frühstück (Sa-So),
exkl. Mittag- & Abendessen 525.–

2 ganze Tage + 2 Übernachtungen rocksresort
Einzelzimmer inkl. Frühstück (Fr - So),
exkl. Mittag- & Abendessen 660.–

Bike Fahrlevels



Minis

Anforderung: Für Kinder 4 bis 5 Jahre. Wohlfühlen auf Mountainbike ohne Stützräder (kein Laufrad), sicheres Handbremsen

Kursinhalte: Grundposition (stehend), seitlich auf-/absteigen, Mountainbike schieben, treten (im Flachen/kleine Ansteigung), schalten, bremsen, Balance halten, Kurven



Blau 1

Anforderungen: Kinder ab 6 Jahre. Keine Erfahrung im Mountainbiken, sicheres Fahren auf Gehwegen oder breiten Schotterwegen, Gleichgewicht halten, Handbremsen benutzen

Kursinhalte: Grundposition (stehend), seitlich auf-/absteigen, Mountainbike schieben, Mountainbike heben, treten (im Flachen/kleine Ansteigung), Wiegetritt, schalten, bremsen, Balance halten, Kurven

Blau 2

Anforderungen: Sichere Abfahrt auf einfachen blauen Singletrail- und Freeride-Pfaden oder im Gelände, sicheres Bremsen und Schalten im Gelände

Kursinhalte: Aktivposition (Trail-Position), Balance halten/Stillstand, anfahren am Berg, anhalten am Abhang, hinten absteigen (Notausstieg), steiler Aufstieg hinauf, treten, steiler Abschnitt hinunterfahren, Vorderrad anheben, Hinterrad anheben



Rot 1

Anforderungen: Sichere Abfahrt auf allen blauen Trails, auf einfachen roten Abfahrten sowie über Holzbrücken, Northshores und kleine Steinfelder, Anfahren am Berg, Anhalten am Abhang, Balance halten/ Stillstand

Kursinhalte: Stufen hochfahren/runterfahren, be-/entlasten mit pumpen (Pumptrack/Wellen), Spitzkehren rollen (Skillcenter), Stopi, Basic Hop, Bunny Hop

Rot 2

Anforderungen: Abfahrt mit sicherer Geschwindigkeit auf allen Strecken sowie auf technischen Singletrails, beherrschen der richtigen Technik für einen Stopi (Hinterrad heben), Bunny Hop, einen Stillstand (Balance), kleine Sprünge und Drops

Kursinhalte: Kurventechnik Bike legen, Bunny Hop über Hindernis, Drop Technik, hüpfen an Ort, Spitzkehren mit Hinterrad versetzen (Skillcenter), Wheelie, Notabstieg vorne/hinten, springen



Schwarz

Anforderungen: Sichere Abfahrt in hoher Geschwindigkeit auf allen schwarzen Trails, sowohl im Gelände als auch im Bike-Park, Spitzkehren mit Hinterrad versetzen

Kursinhalte: Wheelie Drop, Nose Wheelie, Sprünge (Tables/Doubles), doublen (Wellen/ Pumptrack), Spitzkehren im Singletrail (rollen/ versetzen), Manual/surfen, 180°/360°-Hüpfen

Partner der LAAX Bike School:





Kinderhort

1 - 4 Jahre

Liebevolle Betreuung im Kinderhort für die ganz Kleinen.

Daten:

06. - 15.07. | 24.08. - 30.09. Donnerstag - Samstag
17.07. - 20.08. | 02. - 22.10. Montag - Sonntag

Betreuungszeiten:

Halbe Tage: 09.30 - 12.00 | 13.15 - 15.30 Uhr
Halbe Tage inkl. Mittagessen:
09.30 - 13.00 | 12.00 - 15.30 Uhr
Ganze Tage: 09.30 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Laax Talstation, Kinderhort

Preise in CHF:

	1 Tag	3 Tage	5 Tage
Halbe Tage	45.-	128.-	203.-
Halbe Tage inkl. Mittagessen	55.-	157.-	248.-
Ganze Tage inkl. Mittagessen	65.-	185.-	293.-

Gruppen- & Firmenevents

Was gibt es schöneres, als den Arbeitsalltag hinter sich zu lassen und mit den Arbeitskollegen mal eine Fahrradtour oder eine Wanderung in der wundervollen Natur in Flims Laax Falera zu machen? Buche einen Kurs für deine Firma oder Abteilung und erlebe eine unvergessliche Zeit in den Bergen mit deinem Team.

Wandern

Du willst die Landschaft um Flims Laax Falera Schritt für Schritt erkunden? Dann sind unsere geführten Wandertouren perfekt für dich. Auf insgesamt 250 Kilometern gehst du zu Fuss auf einigen der vielseitigsten Wanderwegen der Schweiz.

Kontakte & Infos

Mehr Informationen zu unseren Angeboten erhältst du hier:

Talstation Laax
Telefon: +41 81 927 71 71
E-Mail: school@laax.com
Website: laaxschool.com



Öffnungszeiten
Scan QR-Code

Ami Sabi

Sommerwunderland

4 - 12 Jahre

Ganztägige Entdeckungsreise gemeinsam mit Ami Sabi und Salamandra.

Daten: 18.07. - 18.08. | 03. - 20.10.
Dienstag und Freitag

Betreuungszeiten:

Ganze Tage: 09.30 - 15.30 Uhr

Dienstag: Laax Talstation, Büro LAAX School
Freitag: Falera Parkplatz

Preis in CHF:

	1 Tag	2 Tage
Ganze Tage inkl. Mittagessen	65.-	127.-

Ami Sabi erzählt im rocksresort

Ami Sabi und Salamandra erzählen Geschichten über die Natur und die Tiere.

Daten:

18.07. - 18.08. | 03. - 20.10.
Dienstag, Mittwoch und Freitag
(nur bei trockenem/schönem Wetter)

Treffpunkt | Erzählzeit:

16.00 - 16.20 Uhr Laax Talstation, rocksresort - Haus A

Kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich

Übernachten unter dem Sternenhimmel mit Ami Sabi

7 - 14 Jahre

Gemeinsam mit Ami Sabi und Salamandra den Abend auf dem Berg verbringen, Abendessen am Feuer, Geschichten lauschen und Schlafen unter freiem Himmel.

Daten:

20.07. | 27.07. | 03.08. | 10.08. | 17.08.
Jeweils Donnerstag auf Freitag

Dauer: Donnerstag, 16.30 - Freitag, 09.00 Uhr

Treffpunkt: Laax Talstation, Büro LAAX School

Preis in CHF:

Inkl. Verpflegung und Liftticket **135.-**

Hubertus Bogenpark

7 - 17 Jahre

1. Tag: Eigener Pfeil und Bogen bauen
2. Tag: Schiesstechnik erlernen im Hubertus Bogenpark mit dem selbst gebauten Equipment

Daten:

20.07. - 11.08. | 12. - 20.10.
Donnerstag und Freitag

Unterrichtszeiten:

09.30 - 15.30 Uhr

Treffpunkt:

Laax Talstation, Büro LAAX School

Preis in CHF:

Kurs inkl. Essen, Material, Liftticket **295.-**

Ami Sabi Programm 2023



Ami Sabi

Die Natur und die Bergwelt kennenlernen macht in Flims Laax Falera besonders viel Spass.

Beim Zauberer Ami Sabi lernen Kids auf spielerische Art Spannendes über die Bergwelt rund um Flims Laax Falera, Kräuter und Pflanzen, aber auch über die vier Elemente. Alle kleinen Gäste zwischen 4 und 12 Jahren können im Sommerwunderland und der Ami Sabi Werkstatt staunen, lernen, fragen und basteln.

Reservation für alle Kurse bis am Vortag um 16 Uhr zwingend notwendig.

